



bodybuilding.it

Scheda Prodotto

PURE MUSCLE CARBS

Codice:

ULN-PURECARBS

Produttore:

ULTIMATE NUTRITION

Prezzo:

~~28,00~~ **21,00**
IVA COMPRESA

ULTIMATE
NUTRITION



carboidrati: ULTIMATE NUTRITION PURE MUSCLE CARBS

I carboidrati possono derivare da una serie di fonti differenti, ma nessuno sarà mai come Pure Muscle Carbs di Ultimate Nutrition.

Questa formula pura fornisce una combinazione di zuccheri di diversa lunghezza della catena per garantire una sostenuta ed assoluta integrazione.

Dedicato agli atleti che contano su questa risorsa, Pure Muscle Carbs vi offrono quella spinta supplementare di energia di cui avete bisogno!

Qualsiasi attività fisica, ma soprattutto l'esercizio intenso, richiede un periodo di recupero.

Dopo l'allenamento ad alte prestazioni, l'organismo recupera in tre fasi distinte.

La fase di recupero rapido inizia immediatamente dopo l'esercizio e dura circa 30 minuti. In questa fase, il tasso metabolico torna ai livelli pre-allenamento.

E' seguita dalla fase di recupero intermedia, che dura dai 90 minuti alle due ore. Durante questa fase, il corpo comincia a ripristinare i liquidi da un processo chiamato reidratazione. Questa è la fase più critica del recupero, che richiede l'assunzione di carboidrati puri. Per facilitare la reidratazione, i carboidrati devono essere ingeriti subito dopo un evento o una sessione di allenamento.

Infine, nella fase di recupero più lunga, che può durare da due a 20 ore, la ricarica di carboidrati continua. E' durante questa fase di recupero che i maggiori danni del muscolo arrecati con l'intenso allenamento vengono riparati.

Sia il recupero che la riparazione del muscolo sono entrambi importanti e l'ingestione di carboidrati assicura che la stanchezza dell'allenamento o evento sia compensata. L'allenamento ed l'integrazione alimentare post-allenamento sono essenziali per la prestazione costante, ma per prevenire e ritardare problemi di affaticamento il rifornimento di carboidrati è molto importante.

Questo si ottiene con un elevato consumo di carboidrati nei giorni immediatamente precedenti l'evento sportivo o allenamento intenso.

Questa fase è altresì chiamata come carico di carboidrati.

Il carico dei carboidrati aiuta gli atleti ad evitare di andare in stallo.

Pertanto, elevati regimi di carboidrati offrono i maggiori vantaggi per gli atleti di resistenza.

Questi atleti sono nuotatori a lunga distanza, sciatori di fondo, calciatori, corridori di lunga distanza (soprattutto maratoneti), triatleti e, tra gli altri, ciclisti.

In generale, il ripristino di carboidrati è molto efficace per ogni atleta che partecipa ad un evento che dura più di 90 minuti.

Ultimate Nutrition Pure Muscle Carbs è stato appositamente progettato per aiutare gli atleti a riprendersi da periodo di tensione post-allenamento e per il ripristino della forza muscolare e l'integrità in modo rapido ed efficiente.

Pure Muscle Carbs e' una combinazione unica di carboidrati da fonti naturali che non contengono zuccheri raffinati.

Inoltre, questa potente combinazione di carboidrati non ha ne' grassi ne' colesterolo.

Allenandosi regolarmente, indipendentemente dalla intensita' di esercizio fisico, Pure Muscle Carbs vi aiuterà a ristabilire la forza muscolare, migliorare le prestazioni e la promozione della salute.

Caratteristiche PURE MUSCLE CARBS di ULTIMATE NUTRITION:

- Combinazione esclusiva ottenuta solo da fonti naturali
- Zero grassi e zero colesterolo
- Aiuta il corpo a ricostruire i muscoli post workout

Composizione e indicazioni

PURE MUSCLE CARBS

Porzione* RDA**

Calorie 208 -

Calories from fat 0 -

Total Fat 0 0%

Cholesterol 0mg 0%

Potassium 0mg 0%

Sodium 35mg 1%

Total Carbohydrates 52g 17%

Dietary fiber 0g 0%

Sugars 11g -

Protein 0g -

Calcium 0% -

* Porzione: 2 misurini pari a 55g circa

** Percentuale valori giornalieri basati su una dieta da 2000 calorie

Altri ingredienti: specially processed complex carbohydrates extracted from grain sources, crystalline fructose, citric acid, natural fruit punch flavor, natural beet powder (for color)..

Modalita' d'uso: Miscelare 2 misurini (circa 55grammi) lentamente in acqua. Prendere 15 minuti prima di allenarsi per energizzare il tuo allenamento. Per atleti di endurance e lunga distanza, prendere Pure Muscle Carbs dopo l'allenamento per rimpiazzare la perdita di glicogeno nei muscoli.

Confezione: barattolo da 1250g

Questa scheda prodotto proviene da <http://www.bodybuilding.it>

L'url di questa scheda prodotto e' http://www.bodybuilding.it/catalogo,2687,ULTIMATE_NUTRITION_PURE_MUSCLE_CARBS.html