



bodybuilding.it

### Scheda Prodotto

#### BETA ALANINE

Codice:

SPH-BETA-ALANINE

Produttore:

SPORTPHARMA

Prezzo:

~~36,00~~ **21,51**  
IVA COMPRESA



SportPharma  
FORMULAZIONE PER ASSORBIRE

#### Beta Alanina: SPORTPHARMA - BETA ALANINE

SportPharma Beta Alanine contiene 2000mg di beta-alanina per porzione, arricchita con una speciale base di elettroliti, aggiunti per la loro capacità di assistere il buffering cellulare e l'assorbimento.

Come funziona la b-alanina?

Un esercizio di resistenza o altre varie attività sportive inducono il nostro corpo a produrre acido lattico e utilizzare tutte le riserve di ATP. Questo fa sì che il pH dei muscoli diventi più acido, a causa della grande quantità di ioni di idrogeno prodotti da questi processi.

Quando il pH muscolare scende (ambiente più acido), la possibilità per i nostri muscoli ad esibirsi al loro massimo livello diminuisce.

Beta Alanine di SportPharma agisce aumentando i livelli di carnosina muscolare. La carnosina, a sua volta, funziona assorbendo questi ioni di idrogeno in più.

In diversi studi scientifici, la b-alanina ha dimostrato di aumentare forza, potenza, resistenza, capacità di esercizio, massa muscolare, e ritardare l'insorgenza della fatica neuromuscolare.

Beta Alanina SportPharma è perfetto per gli individui che praticano un programma di allenamento con pesi, o qualsiasi persona che pratica uno sport in cui forza e resistenza sono necessari.

Caratteristiche BETA ALANINE di SPORTPHARMA :

- Inibisce il dolore muscolare nelle fasi critiche di crescita
- Incrementa i livelli di Carnosina nei muscoli, permettendo allenamenti più intensi e lunghi
- Favorisce la crescita di muscoli più forti e resistenti
- Inibisce l'acidità muscolare, causa di dolore ed affaticamento

Composizione e indicazioni

SPORTPHARMA - BETA ALANINE

Dose\* RDA\*\*

- Beta Alanine 2000 mg -
- Sodium Phosphate 25 mg -
- Potassium Phosphate 25mg 25 mg -
- Calcium Phosphate (dibasic) 25 mg -
- Magnesium Phosphate (dibasic) 25 mg -

\* Dose: 3 capsule

\*\* Percentuale valori giornalieri basati su una dieta da 2000 calorie

---

Altri Ingredienti: Whey (milk), gelatin, magnesium stearate.  
Made in a GMP facility that uses milk, soy, egg, peanuts.

Modalita' d'uso: Prendere una porzione due volte al giorno, preferibilmente a 3-4 ore di distanza l'una dall'altra. Nei giorni di allenamento, assumere una porzione circa 30 minuti prima della formazione.

Confezione: barattolo da 180 capsule.

---

Questa scheda prodotto proviene da <http://www.bodybuilding.it>  
L'url di questa scheda prodotto e' [http://www.bodybuilding.it/catalogo.2937.SPORTPHARMA\\_BETA\\_ALANINE.html](http://www.bodybuilding.it/catalogo.2937.SPORTPHARMA_BETA_ALANINE.html)