



bodybuilding.it

Scheda Prodotto

BETA ALANINE

Codice:

PRF-B-ALANINE

Produttore:

PRIMAFORCE

Prezzo:

~~69,00~~ **41,00**
IVA COMPRESA

primeFORCE



Beta alanina: PRIMAFORCE - BETA ALANINE

Beta-Alanine di PrimaForce e' un potente integratore di pura beta-alanina.

Come funziona la beta-alanina?

Un esercizio di resistenza o altre varie attivita' sportive inducono il nostro corpo a produrre acido lattico e utilizzare tutte le riserve di ATP. Questo fa si' che il pH dei muscoli diventi piu' acido, a causa della grande quantita' di ioni di idrogeno prodotti da questi processi.

Quando il pH muscolare scende (ambiente piu' acido), la possibilita' per i nostri muscoli ad esibirsi al loro massimo livello diminuisce.

Beta Alanine di PrimaForce agisce aumentando i livelli di carnosina muscolare. La carnosina, a sua volta, funziona assorbendo questi ioni di idrogeno in piu'.

In diversi studi scientifici, la b-alanina ha dimostrato di aumentare forza, potenza, resistenza, capacita' di esercizio, massa muscolare, e ritardare l'insorgenza della fatica neuromuscolare.

Beta Alanine PrimaForce e' perfetto per gli individui che praticano un programma di allenamento con pesi, o qualsiasi persona che pratica uno sport in cui forza e resistenza sono necessari.

Caratteristiche BETA ALANINE di PRIMAFORCE :

- Inibisce il dolore muscolare nelle fasi critiche di crescita
- Inibisce l'acidita muscolare, causa di dolore ed affaticamento
- Favorisce la crescita di muscoli piu' forti e resistenti
- Incrementa i livelli di Carnosina nei muscoli, permettendo allenamenti piu' intensi e lunghi

Composizione e indicazioni

PRIMAFORCE - BETA ALANINE

Dose* RDA**

Beta Alanine 2000 mg -

* Dose: 2 misurini

** Percentuale valori giornalieri basati su una dieta da 2000 calorie

Modalita' d'uso: Nei giorni di allenamento: Prendere 1 porzione 30-45 minuti prima di allenarsi e 1 porzione immediatamente dopo. Nei giorni di riposo: Consumare 1 porzione prima del primo pasto della giornata e un' altra porzione 6-8 ore piu' tardi.

Confezione: barattolo da 500 g.

Questa scheda prodotto proviene da <http://www.bodybuilding.it>
L'url di questa scheda prodotto e' http://www.bodybuilding.it/catalogo,2943,PRIMAFORCE_BETA_ALANINE.html