



bodybuilding.it

#### Scheda Prodotto

<b>CLA - 90 capsule</b>		
Codice:	NWF-CLA	
Produttore:	NOW FOODS	
Prezzo:	<del>27,00</del> <b>16,01</b> IVA COMPRESA	

**Termogenico capsule: NOW FOODS - CLA**

L'acido linoleico e' presente in natura in numerosi vegetali che crescono spontaneamente nei prati erbosi.

Quando il bestiame al pascolo si nutre di tali erbe, assume contemporaneamente anche acido linoleico, che viene trasformato nel suo sistema digerente in CLA.

Quindi il CLA puo' essere considerato un catabolita derivante dall'incompleta bioidrogenazione degli acidi grassi insaturi, processo che puo' avvenire nei ruminanti ad opera della microflora o in altri organi degli organismi animali.

La fonte primaria di CLA e' rappresentata dal latte, dai latticini e dalla carne di bovino adulto, vitello, pollo, maiale ed agnello.

Alcune recenti ricerche indicano che Now Foods CLA promuove la riduzione di grasso corporeo e lo sviluppo della massa magra. E' comunque importante sottolineare che l'uso del CLA come fattore coadiuvante nel controllo del peso corporeo, deve essere sempre associato ad una dieta equilibrata ed ad una moderata ma costante attivita' fisica.

I primi risultati sono normalmente visibili dopo sei settimane. Piu' recentemente la ricerca scientifica ha procurato interessanti dati su altre possibili benefiche proprieta' del CLA di Now Foods riguardanti soprattutto la funzione immunitaria, il sistema cardiovascolare, la salute della ossa, il tasso glicemico e la ripartizione dei principi nutritivi nel nostro organismo.

Poiche' l'assunzione di CLA con una normale dieta si e' dimostrata insufficiente, e peraltro non e' nemmeno del tutto auspicabile incrementare il consumo di alimenti quali la carne o i latticini, e' dunque maggiormente consigliabile l'introduzione di CLA sotto forma di integratori dietetici. La dose consigliata dipende dalla specifica finalita' e dalle formulazioni, se, ad esempio lo scopo e' quello di incrementare la massa magra e quindi si utilizzano formulazioni contenenti per il 75% CLA, la dose sara' di 1000 mg tre volte al giorno. In generale le dosi possono variare dai 3 ai 5 g /die.

Caratteristiche CLA di NOW FOODS :

- Incrementa la massa corporea magra
- Riduce i depositi di grasso e ne accelera la combustione
- Sostiene il sistema immunitario, cardiovascolare e osseo
- Mantiene l'equilibrio del tasso glicemico
- Promuove la ripartizione dei principi nutritivi nell'organismo

Composizione e indicazioni

NOW FOODS - CLA

Dose\* RDA\*\*

Valore energetico 27 -

Calorie dai grassi 27 -

---

Totale grassi 3 g 5%  
di cui polinsaturi 3 g -  
Acido Linoleico Coniugato 2.4 g -  
Olio di cartamo 3 g -  
Cis-9, Trans-11 Isomero 1.11 g -  
Trans-10, Cis-12 Isomero 1.11 g -  
Altri Isomeri 180 mg -

\* Dose: 3 capsule

\*\* Percentuale valori giornalieri basati su una dieta da 2000 calorie

Altri Ingredienti: Gelatin, Glycerin, Water and Natural Color.

Modalita' d'uso: Come supplemento dietetico, assumere 3 capsule per 1-2 volte al giorno, preferibilmente un' ora prima dei pasti.

Confezione: barattolo da 90 capsule o da 180 capsule.

---

Questa scheda prodotto proviene da <http://www.bodybuilding.it>  
L'url di questa scheda prodotto e' [http://www.bodybuilding.it/catalogo,2960,NOW\\_FOODS\\_CLA - 90 capsule .html](http://www.bodybuilding.it/catalogo,2960,NOW_FOODS_CLA_-_90_capsule_.html)